

# POLLIS TIPPS

## FÜR ZUHAUSE



MEINE  
TAKTIK:  
WENIGER  
PLASTIK

### IN DER BROTDOSE

- Butterbrotdosen für Frühstücksbrote verwenden
- Bienenwachstücher als Alternative zu Alu- und Plastikfolie benutzen

### IM KINDERZIMMER

- Spielsachen und Kleidung aus zweiter Hand kaufen
- Beim Kauf von Kindersachen und Spielzeug auf die Herstellungsweise achten
- Aussortierte Kleidung und Spielsachen an Second-Hand-Läden geben, an gemeinnützige Organisationen spenden oder an andere weitergeben
- Gegenstände und Textilien reparieren

### IM BAD

- Verwendung nachhaltiger Pflege- und Reinigungsprodukte (mikroplastikfrei, biologisch abbaubar)
- Recyceltes Toilettenpapier und Taschentücher kaufen
- Stückseife verwenden (gibt es auch als Haarseife)

### BEIM EINKAUFEN

- Mit Kindern gemeinsam einkaufen und auf Möglichkeiten zur Müllvermeidung hinweisen
- Jutebeutel oder Stofftaschen verwenden
- Für Brot und Obst wiederverwendbare Beutel mitnehmen
- Regionale & saisonale Bio-Produkte kaufen
- Trinkflaschen mit Leitungswasser oder einen Trinkwassersprudler verwenden
- Milchprodukte in Glasbehältern kaufen
- Besuch und Einkauf im Unverpackt-Laden (falls in der Stadt vorhanden)
- Wiederverwendbare Obstbeutel anstatt Einwegplastiktüten verwenden
- Obst und Gemüse möglichst nicht in Plastikverpackungen kaufen
- Einweggeschirr vermeiden
- Stoff- anstatt Papierservietten benutzen
- Eigene Behälter für Käse- oder Fleischtheke mitbringen
- Kleidung bevorzugt aus Naturmaterialien kaufen

### IN DER KÜCHE

- Müll zu Hause richtig trennen
- Kompostieren wenn möglich
- Z. B. Spüllappen aus Baumwolle und Kupferschwamm verwenden
- Vorhandene Plastiktüten wiederverwenden (z. B. als Mülltüte)