

LICHT UND GEFÜHLE



LICHT UND FREUDE

Licht kann Aufregung oder Freude fördern und wir können uns bei Licht gut konzentrieren.

LICHT UND ANGST

Bei wenig Licht oder in der Dunkelheit fühlen wir uns unwohl und wir bekommen manchmal sogar Angst.

TIERE IM DUNKELN

Vielen Tieren geht es wie uns Menschen. Andere Tiere fühlen sich in der Dunkelheit sehr wohl. Zum Beispiel Stella, die sehr gut sehen und riechen kann. Aber auch Tiere, die tagsüber schlafen, also nachtaktive Tiere, wie Eulen, Füchse oder Fledermäuse.

LICHT ALS TRICK

In Filmen oder im Theater wird Licht benutzt, um Gefühle auszudrücken oder eine Stimmung zu gestalten.

UND JETZT DU!

LICHTPUNKTE FANGEN

EIN BEWEGUNGSSPIEL



Für dieses lustige
Bewegungsspiel brauchst Du
eine Taschenlampe und
mindestens noch eine
weitere Mitspielerin oder
einen weiteren Mitspieler.



SO FUNKTIONIERT ES:

Ist es draußen schon dunkel? Dann macht einmal das Licht aus. Ansonsten könnt Ihr auch den Raum mit Vorhängen oder Rollläden verdunkeln.

Fühlt einmal in Euch hinein: Wie fühlt sich die Dunkelheit an?

Und jetzt bringt Ihr wieder Licht ins Dunkel:
Eine Person hat eine Taschenlampe und lässt das Licht durch den Raum wandern oder macht einzelne Lichtpunkte. Versucht, das Licht zu fangen!
Ihr könnt auch Musik anmachen und zusammen mit dem Licht tanzen!

Vertreibt die Dunkelheit und habt Spaß!

