



WENN WIR ETWAS VERLIEREN

ALLES WIRD GUT!

Mara hat dank Nala ihren Schlüssel zurückbekommen. Was für ein Lichtblick!
Ein Lichtblick ist ein Zeichen, dass alles wieder gut werden kann. Ein Lichtblick kann sein, wenn wir etwas wiederfinden oder uns jemand hilft, aber auch ein nettes Wort zum Trost, ein Lächeln oder eine dicke Umarmung!



WER SUCHET, DER FINDET

Hast Du schon einmal etwas verloren?
Wie hast Du es wiedergefunden?
Ein erster Gedanke kann bei der Suche sein:
Wo habe ich es das letzte Mal gesehen
und was habe ich damit gemacht?

HILFE VON OBEN

Im Christentum gibt sogar einen Heiligen, der sich um verlorene Dinge kümmert.
Der Heilige Antonius von Padua.
Im Buddhismus, vor allem in Japan, kann Jizō helfen, im Hinduismus wird Ganesha, der elefantenköpfige Gott, um Unterstützung gebeten.

DEIN LICHTBLICK

Hast Du auch einmal gedacht, dass Du etwas nicht schaffst, und plötzlich kam Dir jemand zu Hilfe oder Du hast selbst die Lösung gefunden?

UND JETZT DU!

SCHENKE LICHTBLICK-MOMENTE

Auch Du kannst auf unterschiedliche Art und Weise ein Lichtblick für andere sein!

- Mache jemandem ein Kompliment.
- Schnappe Dir Deinen Lieblingsmenschen und tanze los, mit oder ohne Musik.
- Erzähle allen Leuten, die Du triffst, einen Witz.
- Umarme Deine liebsten Menschen und lache mit ihnen.
- Finde etwas, das Du gern verschenken würdest. Was ist es? An wen möchtest Du es verschenken? Warum hast Du die Person so gern? Warum passt es zu der Person?

Denke Dir noch mehr
Lichtblick-Momente aus und
verschenke sie!

