

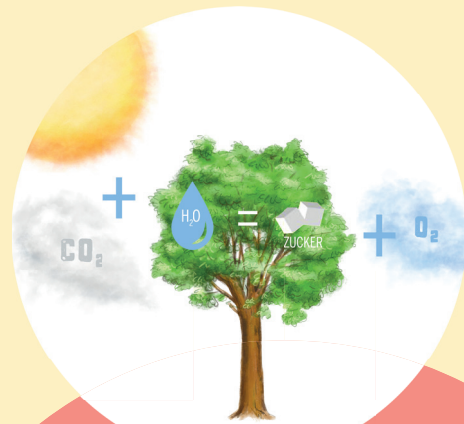
LICHT IST LEBEN



DIE ERDATMOSPHERE

Unsere Erde ist von einer Schutzhülle umhüllt, der Atmosphäre. Darin sind verschiedene Gase, zum Beispiel Sauerstoff oder Kohlenstoffdioxid (CO_2).

CO_2 entsteht zum Beispiel, wenn wir Auto fahren, fliegen oder Strom verbrauchen, etwa beim Heizen oder Herstellen von Dingen. All diese Gase sind wichtig, aber nur in bestimmten Mengen, ansonsten gerät unsere Erde aus dem Gleichgewicht.



PHOTOSYNTHESE

Pflanzen wachsen mit drei Zutaten: Sonnenlicht, Wasser und CO_2 .

Dabei entsteht Traubenzucker, den brauchen die Pflanzen zum Wachsen. Außerdem gibt die Pflanze Sauerstoff ab, den Menschen und Tiere zum Atmen brauchen. Wir nennen diesen Vorgang Photosynthese.

Pflanzen stellen also zum Wachsen ihre Nahrung selbst her.
Praktisch, oder?

UNSER FREUND, DER BAUM

Bäume ziehen CO_2 aus der Luft und speichern es. So helfen sie dabei, das Gleichgewicht der Gase zu bewahren. Außerdem bieten Bäume vielen Tieren Nahrung und Lebensraum und helfen, das Klima auf der Erde zu schützen.

WOHLFÜHLSONNE

Unser Körper kann mithilfe der Sonne das Vitamin D herstellen, das für verschiedene Funktionen im Körper wichtig ist. Sonnenlicht trägt auch dazu bei, dass wir uns wohl fühlen.

UND JETZT DU!

NELKENMUSTER

HEILENDE KRÄFTE

Viele Pflanzen haben heilende Kräfte. So auch getrocknete Nelkenblüten. Sie helfen auch gegen Zahnschmerzen. Dafür werden sie zwischen Wange und Zahn eingeklemmt oder es wird auf ihnen gekaut.



DU BRAUCHST:

- Nelken
- Orangen

SO FUNKTIONIERT ES:

Stecke die Nelken in die Orangen und tauche den Raum in adventliche Düfte. Du kannst sie wild durcheinander verteilen oder verschiedene Muster kreieren, zum Beispiel Sterne. Hmm, duftet das festlich!

